

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

Ano 2023



Fundação Cardeal Cerejeira

Índice

1. Resposta Social ERPI

- 1.1. Preparação
- 1.2. Previsão/Realização
- 1.3. Cumprimento dos Objectivos
- 1.4. Conclusões

1.1 Preparação

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas da Fundação Cardeal Cerejeira encontra-se sediada em S. Pedro de Penaferrim, União das Freguesias de Sintra e dá prioridade na admissão a pessoas idosas naturais e/ou residentes no Concelho de Sintra, igualmente como a Fundação tem um Centro de Idosos nos Olivais estas pessoas, têm prioridade pois são clientes da Instituição e por vezes as famílias ao pensarem na integração de um idoso/a numa Estrutura Residencial como conhecem o trabalho realizado pela própria Instituição dão-lhe preferência.

A Estrutura Residencial tem capacidade para 40 residentes, sendo que para 25 destes residentes tem celebrado um Acordo de Cooperação com a Segurança Social, que comparticipa os utentes mais carenciados a nível económico e social.

A institucionalização da Pessoa Idosa numa Estrutura Residencial surge quase sempre quando se esgotam todas as possibilidades de prestação de outro tipo de apoios e cuidados no contexto social das mesmas. A institucionalização das pessoas idosas tem sempre várias consequências que vão desde a redução da privacidade, da individualidade, o abandonar as suas coisas, a mudança de casa e de hábitos e o conhecimento de novas realidades por vezes tão diferentes.

Como forma de contrariar esta dificuldade a Estrutura Residencial tem que, oferecer um espaço de socialização, em que o idoso possa comunicar o mais livre possível através de experiências relacionais. Pretende-se promover um ambiente facilitador em que o idoso estabeleça interações entre diferentes intervenientes nomeadamente entre os seus pares, os colaboradores e consigo próprio.

Todos podemos contribuir para que qualquer pessoa idosa tenha objectivos de vida realistas e concretizáveis e assim encontre a satisfação que, irá ter uma influência muito positiva no seu bem-estar geral.

A promoção do envelhecimento saudável tem como uma das principais vertentes a prevenção do isolamento social e da solidão das pessoas idosas. As pessoas idosas devem participar em atividades de grupo, atividades cognitivas e de reminiscência. As funções mentais e cognitivas têm uma enorme importância na autonomia da pessoa idosa. Todas as estratégias que sejam possíveis de desenvolver e que promovam o convívio e a sociabilidade são uma mais-valia para as pessoas de idade fomentando qualidade de vida e bem-estar.

O ano de 2023, na Estrutura Residencial correu bem , existiram 3 falecimentos logo no inicio do ano , de Março a Dez . não existiram falecimentos nem hospitalizações , em termos da doença COVID também as infeções que surgira fora muito ligeiras e rapidamente ultrapassadas deve-se ao facto de toda a população Senior aderir bem ao esquema de vacinação.

1.2.Previsão /Realização

Área da Saúde:

Os objetivos propostos:

- Promover autonomia de cada cliente, incentivando-os na realização das suas atividades de vida diária;
- Continuidade e melhoria dos cuidados de saúde que têm sido visíveis, adequados e personalizados a cada cliente;
- Formação contínua e em exercício nas áreas da reabilitação;
- Organização de grupos funcionais para promoção de um trabalho onde se alia o lazer com reabilitação para desenvolvimento da motricidade;
- Apoio aos familiares dos clientes e esclarecimento de dúvidas;
- Mostrar disponibilidade para ouvir e apoiar todos os residentes.

Os objetivos propostos foram na sua generalidade atingidos a equipa de enfermagem cada vez mais, está envolvida na dinâmica da casa. Tudo o que se relaciona com cuidados de saúde é da sua inteira responsabilidade e competência.

A Equipa de enfermagem composta por dois enfermeiros desenvolveu a sua atividade cumprindo o plano de trabalho e adaptado à nossa Casa e às suas especificidades em parceria com os restantes profissionais.

Da diversidade de patologias existentes realçamos as que se prendem com a hipertensão, diabetes e doenças do foro psiquiátrico sendo estas cada vez em maior número de residentes. O serviço de enfermagem desenvolve um trabalho em par time diário na prática de cuidados gerais tais como:

- Preparação e colaboração de consultas médicas; (estas consultas foram todas desmarcadas), perante a situação de pandemia
- Avaliação de sinais vitais dos residentes;
- Avaliação das glicemias, bem como administração das respetivas correções insulínicas em conjunto com o médico assistente da Estrutura Residencial;
- Aplicação de cuidados específicos a cada situação/riscos que cada residente apresente;
- Prestação de cuidados específicos de enfermagem a todos os residentes que precisem;
- Promoção/Prevenção da autonomia de cada residente;

- Desenvolvimento de formações pontuais a todos os envolvidos com vista a melhorar o acompanhamento ao nível da saúde de todos os residentes;
- Programação e gestão de stocks de receitas, medicação tal como todo o material a ser utilizado na prática clínica e de enfermagem;
- Aplicação de vacinas de imunização contra o vírus da gripe a todos os residentes e colaboradores;
- Apoio aos familiares de cada residente e esclarecimento de algumas dúvidas;
- Disponibilidade para ouvir e apoiar os residentes.

Ao nível da Reabilitação, esta foi iniciada em Out. de 2018 após candidatura ao PAFI , o trabalho está a ser dinamizado por uma fisioterapeuta que, promove sessões em grupo e em algumas situações trabalho individual para melhoramento das mobilizações.

A fisioterapia veio complementar uma lacuna que a Fundação sentia , que é a intervenção na facilidade das mobilizações , e das recuperações de fraturas de colo do fémur , tal como o recurso da cinesioterapia .

A reabilitação tem vindo a demonstrar a sua importância no dia a dia dos residentes , como pequenas metas são alcançadas pelo facto das pessoas estarem mais ágeis e se tornarem mais autónomas , fruto do trabalho da fisioterapia em parceria com a Animadora Socio Cultural , no final de cada sessão são feitos jogos que trabalham a motricidade fina e promovem a socialização entre os residentes .

Em 31 de Dezembro 2023 a casa em termos de dependência organizava-se da seguinte forma:

Grau de Dependência (Índice de Katz)

| Grau de dependência | N.º Residentes |
|---|-----------------------|
| Residentes autónomos nas actividades de vida diária, Hig. Pessoal, Locomoção Alimentação e uso de fraldas. | 4 |
| Residentes parcialmente dependentes, a necessitarem de apoio para 1 ou 2 actividades de vida diária. | 09 |
| Residentes Dependentes a necessitarem de apoio de terceiros para actividades de vida diária. | 23 |
| Grandes dependentes situações de acamados sem levante | 4 |

| | |
|--------------|----|
| Total | 40 |
|--------------|----|

Neste ano de 2023 os residentes autónomos são em maior número comparativamente com o ano anterior, o que ajuda no tipo de atividades e de ânimo da própria casa ao longo do ano fizemos várias saídas ao exterior e iniciamos a quinzena de Praia , durante 15 dias fomos fazendo vários passeios ao exterior que incluíram praia , piscina e campo .

Neste ano de 2023 ocorreram 03 falecimentos de doença prolongada. A casa ficou rapidamente preenchida e durante todo o ano esteve na sua capacidade máxima (40 camas) , neste ano de 2023 sentiu-se que as famílias no seu geral voltaram a acreditar nestas Estruturas Residenciais , sendo que o medo do COVID terá ficado um pouco atrás , as infeções respiratórias continuam a acontecer mas de uma forma mais controlada também devido ao bom plano de vacinação e aos cuidados da Saúde Pública.

Quadro de pessoal correspondente:

1 Diretora
 2 Administrativos
 20 Ajudantes de Ação Direta
 3 Auxiliar de Serviços Gerais
 1 Animadora
 1 Lavadeira
 2 Enfermeiros (prestação de serviços)
 1 Fisioterapeuta (prestação de serviços)
 1 Médico (prestação de serviços)
 Pessoal da cozinha (2 cozinheiras e uma Aj. cozinha), pertence á empresa Seruniun

Área da Animação:

Promover o envelhecimento ativo é uma das nossas apostas pelo que a área da animação procura dinamizar atividades e projetos que motivem e envolvam cada vez mais os residentes / clientes indo ao encontro das suas expectativas e promovendo-se a sua qualidade de vida.

A animação tem por objetivo desenvolver as competências pessoais e sociais do Idoso e, principalmente do idoso como elemento de um grupo. Desta forma desenvolveram-se as atividades lúdicas que são adaptadas ao Idoso de acordo com as suas capacidades motoras e cognitivas. Têm sempre um caráter recreativo e primam pela coletividade e

cooperação. Promovem uma harmonia entre o fazer sem compromisso e o prazer da realização.

As atividades lúdico terapêuticas / do movimento proporcionam bem-estar melhoram também a noção espaço-temporal, equilíbrio, velocidade de reação, lateralidade e força muscular.

As atividades de grupo retomaram-se com jogos de lazer e trabalhos de motricidade fina .

Área dos Cuidados Diretos:

A comunicação e suas formas de comunicar entre todos (residentes e funcionários), são aspetos considerados muito importantes, foi bastante reforçado este aspeto ao longo do ano. A forma como nos comportamos e transmitimos a nossa linguagem gestual e sonora faz toda a diferença no relacionamento com o Outro, principalmente quando se trata de pessoas com mais idade e com algumas fragilidades ao nível auditivo e cognitivo.

A forma como nos comportamos com o Outro é muito importante , principalmente quando por vezes o Outro é uma pessoa frágil e muitas vezes não está ciente das suas faculdades intelectuais.

Desta forma tem que surgir:

- Um maior sorriso no rosto , boa disposição e uma palavra de incentivo;
- Prestar atenção no que o Outro tem ou quer dizer, saber ouvir mais;
- Empatia , pôr-se no lugar do Outro, tentar perceber o que o Outro quer;
- Procurar ser positiva, encorajador perante a adversidade;

Os comportamentos podem melhorar desde que aceitamos o Outro, sem julgar, com defeitos e virtudes, inerentes ao próprio Ser Humano. Tivemos todos que dar mais carinho , compensar tristezas / solidão e amarguras.

Nível das Parcerias:

A Cooperação e o trabalho em rede tem assumido, quer através de uma estrutura formal ou numa lógica mais informal, uma dinâmica positiva na vida da Estrutura Residencial.

A partilha de competências, conhecimentos e recursos traduz-se num ganho individual e organizacional, contribuindo para o crescimento de cada participante para o enriquecimento de cada Ação desenvolvida.

Parcerias:

- Instituto da Segurança Social- Apoio ao nível dos Acordos Estabelecidas ,Apoio técnico com equipa multidisciplinar;

-C.M.Sintra – Apoio ao nível do programa PAFI ; ao nível do contributo de EPI ; ao nível da área de Formação quer para Auxiliares como para Técnicos ; A Autarquia apoiou ao nível da desinfeção das instalações e foi sempre o elo de ligação com a Saúde Pública ;

- União das Freguesias de Sintra- Apoio em subsidio para fazer face aos gastos em Equipamentos de Proteção Individual;

- Banco Alimentar e Banco de Bens Doados – com apoio de mercearias e produtos frescos ; ao nível de bens de higiene e outros necessários á gestão da própria casa;

- Saúde Pública de Sintra – Acompanhamento quando do surto e apoio na intervenção de circuitos de zonas limpas e sujus para fazermos face ao surto ;

- IIEFP – Com o apoio do programa CEI+

- Escola Secundária de Mem Martins , protocolo de estágios

-Conservatório de Sintra com a atividade de Musicoterapia

Conclusão:

O ano de 2023 foi um ano muito tranquilo conseguiu-se trabalhar com todos os residentes numa forma dinâmica e proativa porque também de uma forma geral eles assim o solicitam. Aproveitou-se o bom tempo com várias saídas ao exterior e a famosa Sardinhada de Pedro correu muito bem com um dia muito ensolarado e a visita dos amigos do Centro de Dia .

A casa funcionou como um todo, todos os colaboradores se envolveram na concretização de minorar o risco de quedas , a partilha e o esforço de todos os envolvidos (residentes , técnicos e pessoal auxiliar) , fez com que este ano de 2023 decorre-se com alguma serenidade e tranquilidade .

Neste ano de 2023 a Fund. (ERPI) , voltou a receber estágios de Auxiliar de Saúde , entre Março e Julho estiveram duas estagiárias da Escola Secundaria de Mem Martins , que cumpriram na integra os seus estágios , desenvolvendo na prática o que foram aprendendo em teoria .

O grande objetivo da ERPI continuará sempre o de promover cuidados humanizados, personalizados e de excelência, correspondendo às necessidades individuais de cada um e promovendo um envelhecimento ativo e saudável. Pretendemos promover o bem estar entre todos e ir sanando no imediato alguns maus estares que vão surgindo .

É vontade da Administração desta Fundação alargar a capacidade de nº de camas da Estrutura Residencial , façamos votos que o próximo ano seja um objetivo a realizar .

Isabel Jesus Gago
Fev.2024