



FUNDAÇÃO CARDEAL CEREJEIRA

Relatório Anual das Atividades Sócio Culturais – Projeto de Animação 2022



Índice

| | |
|--|-----------|
| 1.Introdução | 3 |
| 2.Objetivos..... | 4 |
| 3.Planificação..... | 5 |
| 4.Desenvolvimento das Atividades..... | 7 |
| 5.Recursos Pedagógicos | 15 |
| 6.Cumprimentos dos Objetivos..... | 18 |
| 7.Conclusão..... | 20 |

1.Introdução

Neste Relatório Anual das Atividades Sócio Culturais, serão avaliadas as atividades referente ao Projeto de Animação de 2022 das valências de Centro de Dia e de Convívio da Fundação Cardeal Cerejeira.

Assim, este Relatório referente ao Projeto de Animação de 2022 “Vamos passear pelo Mundo” foram planificadas e realizadas atividades para que os utentes soubessem mais acerca deste tema, sendo que foram trabalhados de diversas maneiras, promovendo para que os nossos utentes tenham sempre uma participação ativa e dinâmicas nas atividades e também criem interesse pelas mesmas. Porém não nos podemos esquecer que existem atividades que fazem parte da rotina dos nossos utentes, e daí, não se terem retirados essas mesmas atividades.

Concluindo, e segundo Santo Isidoro de Sevilha refere: **“Aprenda como se você fosse viver para sempre. Viva como se você fosse morrer amanhã.”**

2. Objetivos

Os objetivos propostos para o Plano de Atividades Sócio Culturais (PASC) de 2022 foram os seguintes:

Objetivos Gerais:

- Descrever a implementação de uma modalidade breve de intervenção, através da estimulação da memória autobiográfica implementar a Terapia de Reminiscência. Após reunir os componentes mais importantes, projetá-los num único modelo – elaboração de um livro “Vamos Viajar pelo mundo”;
- Desenvolver a comunicação e as capacidades criativas dos Idosos proporcionando-lhes momentos de prazer e de divertimento;
- Promover diferentes formas de aproximação;
- Desenvolver valores e atitudes de autonomia e participação.

Objetivos Específicos:

- Ajustar o comportamento atual e melhorar a adaptação a circunstâncias do presente, do cliente, promovendo a lembrança de eventos, sentimentos e pensamentos passados;
- Facilitar a adaptação do cliente ao novo meio ambiente;
- Promover o sentimento de autoestima;
- Melhorar o humor;
- Aumentar o bem-estar e a satisfação de vida;
- Melhorar a comunicação;
- Proporcionar uma atividade social agradável;
- Estimular o funcionamento cognitivo de doentes com demência;
- Atenuar isolamento social.

3. Planificação

A planificação das atividades foram realizadas tendo em conta o público alvo, que frequenta as valências de Centro de Dia e de Convívio, são utentes com idades compreendidas entre os 67 e os 94 anos. Sendo que os horários das atividades são de segunda a sexta-feira das 10 horas e 30 minutos às 12 horas e das 14 horas e 30 minutos às 17 horas, a maioria das atividades decorre nestes horários excetuando, esporadicamente, que poderão ter um horário mais extenso, e também, poderão decorrer aos fins de semana e feriados.

Neste sentido, as atividades que foram desenvolvidas neste Plano de Atividades Sócio Culturais de 2022 foram:

- Atividades físicas ou motoras;
- Atividades cognitivas e mentais;
- Atividades através da expressão plástica;
- Atividades através da expressão musical;
- Atividades através da expressão corporal;
- Atividades que promovam o desenvolvimento pessoal e social;
- Atividades lúdicas;
- Atividades comunitárias.

Assim, as atividades que foram desenvolvidas foram da responsabilidade da Animadora Sócio Cultural/ Técnica de Desenvolvimento juntamente com a Assistente Social, e as Ajudantes de Ação Direta. Neste sentido, as metas estabelecidas foram as seguintes:

| Definição das Atividades Sócio Culturais | Previstas |
|---|------------------|
| Passeios de pequeno curso | 24 |
| Passeios de longo curso | 3 |
| Palestras / Ações de Sensibilização / Informação – tema ainda por definir | 12 |

| | |
|--|--------------------------|
| Festas Temáticas | 18 |
| Festas Pontuais | 12 |
| Atividades/ Jogos de estimulação Cognitiva | 48 |
| Atelier de Expressão Plástica | 12 |
| Atelier de Expressão Corporal / Oficina de Teatro | 3 |
| Atelier de Expressão Escrita / Alfabetização | 80 Aulas – 8 x mês |
| Atelier de Música | 40 Aulas - 4x por mês |
| Espaço Internet | 40 Aulas – 4 x por mês |
| Espaço Saúde – Medição da Tensão Arterial e Glicémia | 2 x por semana |
| Grupo Terapêutico de Apoio Psicológico | 2 x por mês |
| Atividade Física – Classe de Movimento | 80 Sessões – 8 x por mês |
| Atividade Física – Estimulação da Marcha | 1 x por semana |

4. Desenvolvimento das Atividades

As atividades desenvolvidas foram tidas em conta os recursos financeiros, logísticos, materiais e humanos para que houvesse uma melhor satisfação para a realização das mesmas, sendo que para que estas fossem realizadas foi elaborada uma calendarização para o ano civil de 2022, tendo em conta que tiveram início a 1 de janeiro e terminaram a 31 de dezembro de 2022.

Neste relatório irá estar presente uma descrição das atividades realizadas no Centro de Dia e de Convívio realizadas ao longo do ano de 2022. Sendo que estas atividades foram registadas nos impressos: Plano de Atividades Semanal (Ger047); Descrição Técnica da Atividade (Ger049); Lista de Presenças ASC (Ger104).

Assim, e relativamente ao mês de janeiro os dados são os seguintes:

| Definição da Atividade | Previstas | Realizadas | N.º de Participantes |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------------|
| Atelier de Artes | 4 | 4 | Indeterminado |
| Atelier de Música | 4 | 4 | Indeterminado |
| Jogos de Memória / Cognitivos /Bingo | 4 | 4 | Indeterminado |
| Festas Temáticas | 2 | 2 | Indeterminado |
| Dia dos Reis | 1 | 1 | Indeterminado |
| Dia dos Aniversários | 1 | 1 | Indeterminado |
| Classe de Movimento | 8 | 8 | Indeterminado |
| Jogos de Mesa | 20 | 20 | Indeterminado |

No mês de fevereiro os dados são os seguintes:

| Definição da Atividade | Previstas | Realizadas | N.º de Participantes |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------------|
| Atelier de Artes | 4 | 4 | Indeterminado |
| Atelier de Música | 4 | 4 | Indeterminado |
| Jogos de Memória / Cognitivos /Bingo | 4 | 4 | Indeterminado |
| Festas Temáticas | 2 | 2 | Indeterminado |
| Festa de Carnaval | 1 | 1 | Indeterminado |
| Dia dos Aniversários | 1 | 1 | Indeterminado |
| Ações de Sensibilização | 1 | 1 | Indeterminado |
| Passeios de Pequeno Curso | 1 | 1 | Indeterminado |
| Classe de Movimento | 8 | 8 | Indeterminado |
| Jogos de Mesa | 20 | 20 | Indeterminado |

No mês de março os dados são os seguintes:

| Definição da Atividade | Previstas | Realizadas | N.º de Participantes |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------------|
| Atelier de Artes | 4 | 4 | Indeterminado |
| Atelier de Música | 4 | 4 | Indeterminado |
| Jogos de Memória / Cognitivos /Bingo | 4 | 4 | Indeterminado |
| Festas Temáticas | 3 | 3 | Indeterminado |
| Festa da Primavera/Poesia | 1 | 1 | Indeterminado |
| Baile da Pinhata | 1 | 1 | Indeterminado |

| | | | |
|---------------------------|----|----|---------------|
| Dia dos Aniversários | 1 | 1 | Indeterminado |
| Passeios de Pequeno Curso | 2 | 2 | Indeterminado |
| Classe de Movimento | 8 | 8 | Indeterminado |
| Jogos de Mesa | 20 | 20 | Indeterminado |

No mês de abril os dados são os seguintes:

| Definição da Atividade | Previstas | Realizadas | N.º de Participantes |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------------|
| Atelier de Artes | 4 | 4 | Indeterminado |
| Atelier de Música | 4 | 4 | Indeterminado |
| Jogos de Memória / Cognitivos /Bingo | 4 | 4 | Indeterminado |
| Festas Temáticas | 5 | 5 | Indeterminado |
| Dia Mundial da Atividade Física | 1 | 1 | Indeterminado |
| Ações de Sensibilização | 1 | 1 | Indeterminado |
| Dia dos Aniversários | 1 | 1 | Indeterminado |
| Passeios de Pequeno Curso | 1 | 1 | Indeterminado |
| Classe de Movimento | 8 | 8 | Indeterminado |
| Almoço de Páscoa | 1 | 1 | Indeterminado |
| Dia da Liberdade | 1 | 1 | Indeterminado |
| Dia Mundial da Dança | 1 | 1 | Indeterminado |
| Jogos de Mesa | 20 | 20 | Indeterminado |

No mês de maio os dados são os seguintes:

| Definição da Atividade | Previstas | Realizadas | N.º de Participantes |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------------|
| Atelier de Artes | 4 | 4 | Indeterminado |
| Atelier de Música | 4 | 4 | Indeterminado |
| Jogos de Memória / Cognitivos /Bingo | 4 | 4 | Indeterminado |
| Festas Temáticas | 1 | 1 | Indeterminado |
| Dia Europeu da Música | 1 | 1 | Indeterminado |
| Aparição da Nossa Senhora de Fátima | 1 | 1 | Indeterminado |
| Dia dos Aniversários | 1 | 1 | Indeterminado |
| Passeios de Longo Curso | 1 | 1 | Indeterminado |
| Classe de Movimento | 8 | 8 | Indeterminado |
| Dia da Espiga | 1 | 1 | Indeterminado |
| Jogos de Mesa | 20 | 20 | Indeterminado |

No mês de junho os dados são os seguintes:

| Definição da Atividade | Previstas | Realizadas | N.º de Participantes |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------------|
| Atelier de Artes | 4 | 4 | Indeterminado |
| Atelier de Música | 4 | 4 | Indeterminado |
| Jogos de Memória / Cognitivos /Bingo | 4 | 4 | Indeterminado |
| Festas Temáticas | 3 | 3 | Indeterminado |
| Ações de Sensibilização | 1 | 1 | Indeterminado |

| | | | |
|--------------------------|----|----|---------------|
| Dia Mundial da Criança | 1 | 1 | Indeterminado |
| Arraial de Santo António | 1 | 1 | Indeterminado |
| Dia Mundial do Ambiente | 1 | 1 | Indeterminado |
| Classe de Movimento | 8 | 8 | Indeterminado |
| Dia dos Aniversários | 1 | 1 | Indeterminado |
| Jogos de Mesa | 20 | 20 | Indeterminado |

No mês de julho os dados são os seguintes:

| Definição da Atividade | Previstas | Realizadas | N.º de Participantes |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------------|
| Atelier de Artes | 4 | 4 | Indeterminado |
| Atelier de Música | 4 | 4 | Indeterminado |
| Jogos de Memória / Cognitivos /Bingo | 4 | 4 | Indeterminado |
| Festas Temáticas | 4 | 4 | Indeterminado |
| Dia do Amigo | 1 | 1 | Indeterminado |
| Dia Mundial do Avós | 1 | 1 | Indeterminado |
| Festa de Verão | 1 | 1 | Indeterminado |
| Classe de Movimento | 8 | 8 | Indeterminado |
| Dia dos Aniversários | 1 | 1 | Indeterminado |
| Jogos de Mesa | 20 | 20 | Indeterminado |

No mês de agosto os dados são os seguintes:

| Definição da Atividade | Previstas | Realizadas | N.º de Participantes |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------------|
| Atelier de Artes | 4 | 4 | Indeterminado |
| Atelier de Música | 4 | 4 | Indeterminado |
| Jogos de Memória / Cognitivos /Bingo | 4 | 4 | Indeterminado |
| Festas Temáticas | 2 | 2 | Indeterminado |
| Caracolada | 1 | 1 | Indeterminado |
| Classe de Movimento | 8 | 8 | Indeterminado |
| Dia dos Aniversários | 1 | 1 | Indeterminado |
| Jogos de Mesa | 20 | 20 | Indeterminado |

No mês de setembro os dados são os seguintes:

| Definição da Atividade | Previstas | Realizadas | N.º de Participantes |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------------|
| Atelier de Artes | 4 | 4 | Indeterminado |
| Atelier de Música | 4 | 4 | Indeterminado |
| Jogos de Memória / Cognitivos /Bingo | 4 | 4 | Indeterminado |
| Festas Temáticas | 1 | 1 | Indeterminado |
| Ações de Sensibilização | 1 | 0 | Indeterminado |
| Classe de Movimento | 8 | 8 | Indeterminado |
| Dia dos Aniversários | 1 | 1 | Indeterminado |
| Dia Internacional da Paz | 1 | 1 | Indeterminado |
| Jogos de Mesa | 20 | 20 | Indeterminado |

No mês de outubro os dados são os seguintes:

| Definição da Atividade | Previstas | Realizadas | N.º de Participantes |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------------|
| Atelier de Artes | 4 | 4 | Indeterminado |
| Atelier de Música | 4 | 4 | Indeterminado |
| Jogos de Memória / Cognitivos /Bingo | 4 | 4 | Indeterminado |
| Festas Temáticas | 3 | 3 | Indeterminado |
| Ações de Sensibilização | 1 | 1 | Indeterminado |
| Classe de Movimento | 8 | 8 | Indeterminado |
| Dia dos Aniversários | 1 | 1 | Indeterminado |
| Dia Mundial do Idoso | 1 | 1 | Indeterminado |
| Baile do Halloween | 1 | 1 | Indeterminado |
| Jogos de Mesa | 20 | 20 | Indeterminado |

No mês de novembro os dados são os seguintes:

| Definição da Atividade | Previstas | Realizadas | N.º de Participantes |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------------|
| Atelier de Artes | 4 | 4 | Indeterminado |
| Atelier de Música | 4 | 4 | Indeterminado |
| Jogos de Memória / Cognitivos /Bingo | 4 | 4 | Indeterminado |
| Festas Temáticas | 3 | 3 | Indeterminado |
| Classe de Movimento | 8 | 8 | Indeterminado |
| Dia dos Aniversários | 1 | 1 | Indeterminado |

| | | | |
|---------------------|----|----|---------------|
| Dia de São Martinho | 1 | 1 | Indeterminado |
| Dia do Pijama | 1 | 1 | Indeterminado |
| Jogos de Mesa | 20 | 20 | Indeterminado |

E, por fim, no mês de dezembro os dados são os seguintes:

| Definição da Atividade | Previstas | Realizadas | N.º de Participantes |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------------|
| Atelier de Artes | 4 | 4 | Indeterminado |
| Atelier de Música | 4 | 4 | Indeterminado |
| Jogos de Memória / Cognitivos /Bingo | 4 | 4 | Indeterminado |
| Festas Temáticas | 3 | 3 | Indeterminado |
| Classe de Movimento | 8 | 8 | Indeterminado |
| Dia dos Aniversários | 1 | 1 | Indeterminado |
| Festa de Natal | 1 | 1 | Indeterminado |
| Festa de Fim de Ano | 1 | 1 | Indeterminado |
| Jogos de Mesa | 20 | 20 | Indeterminado |

5. Recursos Pedagógicos

Para a concretização do Plano de Atividades Sócio Culturais (PASC) de 2022 foram necessários os seguintes recursos pedagógicos:

- Cartolinas de diversas cores;
- Cartolinas de Velcro;
- Papel A4 de diversas cores;
- Papel dourado e prateado;
- Papel Autocolante;
- Papel de Cenário;
- Cartão
- Cola e Fita-cola;
- Canetas; Lápis de Cor e marcadores de diferentes cores;
- Tesouras;
- Fio de Pesca;
- Tela;
- Pincéis;
- Tintas;
- Tintas para papel de cenário;
- Papel A4;
- Canetas;
- Livro de Exercícios de Estimulação Cognitiva;
- Flip –chart;
- Pc;
- Data – Show.
- Pc;
- Folhas de Apoio;
- Rato;
- Internet;

- Impressora;
- Pen e Disco Rígido;
- Folhas de A4;
- Rádio;
- CD com música diversa;
- Steps;
- Bolas;
- Arcos;
- Pesos “Garrafas”;
- Fitas;
- Colchões;
- Cadeiras;
- Viola;
- Teclado;
- Pastas Musicais;
- Cancioneiro.

Relativamente aos recursos utilizados para as visitas exteriores, de médio e longo cursos, foram necessários:

- Local a visitar (Cidades; Vilas históricas; Museus; Exposições entre outros);
- Autocarro ou outro meio de transporte;
- Restaurantes / Sala de Banquetes;
- Roteiro da Viagem e outros materiais de apoio (Listagem dos participantes com alguns dados pessoais; distribuição dos lugares do autocarro entre outros documentos importantes);
- Mala de Primeiro Socorros;
- Placas Individuais de Identificação;
- Placa de Identificação do Autocarro;

- Material de Apoio (Cadeira de Rodas; Andarilhos);
- Mantimentos (Bolachas; Águas, Lanche).

Assim, os custos por atividade (realizadas no ano anterior 2022) foram os seguintes:

| Definição da Atividade | Valor / Custo |
|--|----------------------|
| Atelier de Artes | 357,82 € |
| Atelier de Música | 50,00€ |
| Jogos de Memória/Cognitivos/Bingo | 0,00 € |
| Festas Temáticas | 280,00 € |
| Classe de Movimento | 0,00 € |
| Outras despesas adicionais | 100,00 € |
| Visitas Exteriores – Passeios de Médio e Longo Curso | 120,00 € |
| Total Final | 907.82€ |

6. Cumprimentos dos Objetivos

Pode-se dizer que os cumprimentos dos objetivos para o Plano das Atividades Sócio Culturais de 2022 foram cumpridos com êxito, uma vez, que houve bastante adesão e motivação por parte dos utentes, é um grupo que demonstrou bastante interesse e participação nas atividades desenvolvidas/preparadas ao longo do ano de 2022.

Assim, será feita, em seguida, uma síntese das atividades que foram executáveis ao longo do ano de 2022, sendo elas:

- **Atelier de Artes** – esta é uma atividade em que os utentes manifestam interesse e maioritariamente participam, pois é neste tipo de atividades que os utentes vêm um processo de evolução dos seus trabalhos e que entre o grupo se denota interajuda e troca de opiniões.
- **Atelier de Música** – esta é uma atividade em que os utentes manifestam bastante interesse e todos participam, trazendo assim memórias de canções/músicas que estes cantavam e desta forma dando a conhecer ao resto do grupo.
- **Jogos de Memória/Cognitivos/Bingo** – esta é uma atividade em que os utentes manifestam interesse e maioritariamente participam, sendo que os que não participam é devido a problemas de visão ou audição, porém à elementos do grupo de utentes que jogam por os que têm problemas.
- **Festas Temáticas** – esta é uma atividade em que os utentes manifestam bastante interesse e todos participam criando assim memórias e momentos de convívio.
- **Classe de Movimento** – esta é uma atividade em que os utentes manifestam bastante interesse e todos participam, porém, alguns utentes apresentam algumas delimitações, mas não é por isso que deixam de participar nesta atividade.
- **Jogos de Mesa** – esta é uma atividade que nem todos os utentes tem interesse em fazê-la, sendo que por vezes é realizada fora do âmbito estipulado, que é depois de almoço, mas quando é realizado no âmbito que não é estipulado (depois de almoço) os utentes participam com agrado.

Assim, podemos concluir que todas as atividades realizadas (atelier de artes; atelier de música; jogos de memória/cognitivos/bingo; festas temáticas; classe de movimento; passeios de pequeno e longo curso; palestras/ações de sensibilização/informação) são atividades que os utentes manifestaram mais agrado em realizar no ano de 2022.

7. Conclusão

Este Relatório Anual de Atividades Sócio Culturais de 2022 pretendeu avaliar a PASC “Vamos passear pelo Mundo” de 2022 relativamente às atividades que foram realizadas e planificadas.

É também importante de referir, que o diagnóstico realizado para se trabalhar foi tido em conta às necessidades dos nossos utentes ao qual se deu a realização do Plano de Atividades Sócio Culturais (PASC) de 2022, tendo sido aprovado pelo Diretor Geral e pela Equipa Técnica.

Assim, podemos dizer que os objetivos foram cumpridos na totalidade, sendo que os utentes participaram em todas as atividades e que participaram de bom agrado nas mesmas tornando-se assim cidadãos ativos e participativos.